



Vlaams Instituut Gezond Leven vzw stelt project Expeditie Geluk voor in GO!
Basisschool De Spreeuwen

GELUKKIGE LEERLINGEN IN GO! BASISCHOOL DE SPREEUWEN

Meer en meer scholen zetten volop in op mentaal welbevinden. Zo ook GO! basisschool De Spreeuwen. De school werd door het Vlaams Instituut voor Gezond Leven uitgekozen als decor voor haar persmoment.

“Expeditie Geluk leert de leerlingen hoe ze kunnen met stress omgaan, praten met anderen en rust opzoeken. Er wordt gewerkt met eenvoudige hulpmiddeltjes zoals een ‘smoelenbeker’ waarmee de kinderen kunnen aangeven hoe ze zich voelen. Mentaal welzijn is belangrijk. Gelukkige leerlingen leren meer,” zegt Laura De Dato, directeur van GO! basisschool De Spreeuwen.

“Het mentaal welzijn van onze kinderen en jongeren is een van mijn grootste zorgen”, zegt minister van Welzijn Caroline Gennez. “De komende legislatuur gaan we dan ook fors investeren in de geestelijke gezondheid. We leven in een steeds complexere en drukke wereld. Daarom is het ontzettend belangrijk dat kinderen al van jongs af aan leren omgaan met mentale problemen en stress. Ik ben zeer tevreden dat een initiatief als Expeditie Geluk zo’n goede resultaten boekt. Het neemt taboes weg, moedigt kinderen aan om over hun problemen te praten en leert hen, op een speelse manier, hoe ze met moeilijke momenten in het leven kunnen omgaan. Dat zijn lessen die ze de rest van hun leven zullen gebruiken.”

De derde editie van Expeditie Geluk loopt als een trein. Al meer dan 3.000 klassen uit het lager onderwijs zullen dit schooljaar kosteloos op expeditie naar de (virtuele) ruimte vertrekken. Wie zich heeft ingeschreven – en dat kan nog tot en met de kerstvakantie! – gaat met de hele klas in de onlinespelwereld op zoek naar opdrachten die het mentaal welbevinden van de leerlingen op een laagdrempelige manier versterken. Expeditie Geluk is een initiatief van het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw met steun van de Vlaamse overheid en Assuralia.